

SICUREZZA SUL LAVORO

STORIE DI IMPRESA

Imparare tecniche e pratiche per la movimentazione manuale dei pazienti

Il percorso formativo di Fondazione Casa per Anziani
dedicato agli operatori sanitari



UPSKILL

Il **contesto**

cosa succede fuori

La **movimentazione dei pazienti** è una delle attività più frequenti nelle strutture sanitarie, che comporta un **rischio elevato di sovraccarico biomeccanico, con possibili dolori e infortuni per gli operatori.**

Imparare le tecniche legate al **metodo MAPO** (movimentazione assistita pazienti ospedalizzati) è fondamentale per garantire una movimentazione sicura e rispettosa dei pazienti.

Inoltre, la movimentazione non è solo un gesto tecnico, ma un'azione che avviene tra persone e che richiede attenzione, ascolto ed empatia. Per questo è importante che l'operatore sappia unire competenza pratica e qualità della relazione.

Conoscere il metodo MAPO permette **di ridurre il rischio di infortuni**, tutelando sia gli operatori sia gli ospiti. Allo stesso tempo, consente di utilizzare correttamente ausili, evitando sforzi inutili e manovre scorrette.

Una movimentazione eseguita con cura, quindi, migliora il comfort, la sicurezza e la fiducia della persona assistita.

Dott.ssa Alessandra Lioce

**RSPP, Formatrice in materia di salute e sicurezza sul lavoro
e Responsabile Gestione e Pianificazione Qualità**

FONDAZIONE CASA PER ANZIANI



L'elevata competenza dell'offerta formativa è stata il criterio guida nella selezione di questo percorso: la proposta è stata scelta per il suo **approccio metodologico rigoroso**, che coniuga una profonda base scientifica sull'ergonomia, con un'applicazione pratica diretta al contesto assistenziale della Fondazione Casa per Anziani
Impresa Sociale.

La docenza di Cristiano Trevisiol, inoltre, ha permesso di declinare i contenuti teorici in **soluzioni operative concrete**, analizzando le reali criticità delle nostre aree di degenza e l'uso specifico dei presidi già presenti in struttura: questa integrazione tra **analisi del rischio e addestramento sul campo** ha garantito un trasferimento di competenze immediato ed efficace, ben superiore ai modelli formativi standard.

Il percorso è stato dunque fondamentale per fornire agli operatori strumenti pratici e metodologici volti a ridurre il sovraccarico muscolo-scheletrico.



UPSKILL



FONDAZIONE CASA PER ANZIANI IMPRESA SOCIALE: identikit

Fondazione Casa per Anziani è un'Impresa Sociale di Pieve di Soligo, nata nel secondo dopoguerra da un progetto di assistenza rivolto alle persone anziane e bisognose. Nel corso degli anni la struttura è stata progressivamente ampliata fino a raggiungere, negli anni Settanta, una capacità di 100 posti letto.

Oggi la Fondazione offre servizi residenziali e diurni per anziani autosufficienti e non autosufficienti, garantendo assistenza sanitaria, assistenziale e fisioterapica.



Da quasi 80 anni, la Fondazione Casa per Anziani offre alloggio, assistenza e servizi qualificati alle persone anziane e bisognose.

La struttura si propone di rispondere ai bisogni degli ospiti attraverso ambienti idonei, confortevoli e sicuri. Inoltre, mantiene un forte legame con il territorio, integrando casa di riposo, centro diurno e servizi assistenziali.

Il suo obiettivo è promuovere il benessere della persona anziana, garantendo qualità, cura e attenzione alla dimensione sociale.



UPSKILL

Siamo partiti da: **le aspirazioni**

L'analisi del fabbisogno formativo ha evidenziato l'esigenza di avviare un percorso a supporto degli **operatori** della struttura, articolato in cinque moduli teorici e in un modulo finale dedicato ad un'esercitazione pratica.

In particolare, analizzando i diversi gap, sono emersi 3 obiettivi principali:

- » Uniformare il **protocollo di movimentazione dei pazienti** tra i diversi turni di lavoro
- » Elevare gli **standard di sicurezza** per operatori e ospiti, con l'obiettivo di prevenire infortuni e ridurre i rischi
- » Acquisire **strumenti pratici** per migliorare in modo concreto la qualità del servizio offerto.

Il **percorso**

le tappe verso l'obiettivo

1

Gli obiettivi del percorso formativo costruito su misura rispetto a tematiche, modalità, metodologie, tempi e trainer coinvolto sono stati:

Conoscere i **principi di biomeccanica**, il rischio e legislazione legati alla movimentazione manuale del paziente.

Capire la **valutazione del rischio** e l'**indice MAPO**, correlato al livello di rischio per gli operatori sanitari.

Il **percorso**

le tappe verso l'obiettivo

2

Approcciarsi agli **ausili** per la movimentazione del paziente: interpretare le schede tecniche e l'uso corretto dei dispositivi.

Praticare **tecniche** adeguate di mobilizzazione, mirate a minimizzare il rischio di infortuni sia per i pazienti che per gli operatori.

Approfondire la **dimensione relazionale** nella mobilizzazione: tecniche per la gestione dei pazienti oppositivi, valorizzando empatia, comunicazione efficace e qualità della relazione.

A black and white photograph of a building entrance. In the foreground, a stone plaque is mounted on a wall, featuring the text "FONDAZIONE CASA PER ANZIANI", "CENTRO DIURNO", and "FRANCESCO FABBRI". To the left, a dark building with a white door and windows is visible. A white van is parked under a covered area in the background. A wooden post and a fence are also present in the scene.

FONDAZIONE CASA PER ANZIANI
CENTRO DIURNO
FRANCESCO FABBRI

UPSKILL

Trainer Skills



Cristiano Trevisiol

Infermiere

Infermiere formatore esperto nello sviluppo e nell'erogazione di percorsi didattici dedicati agli Operatori Socio Sanitari (OSS), Cristiano progetta interventi formativi focalizzati sull'**assistenza specialistica** e sulla gestione delle **dinamiche relazionali** complesse in ambito assistenziale.

Si occupa in particolare delle seguenti tematiche:

- Tecniche d'intervento per la gestione dell'aggressività nei contesti di cura
- Assistenza specialistica nei moduli di assistenza chirurgica e psichiatrica
- Mobilizzazione corretta dei carichi e dei pazienti
- Progettazione didattica



Upskill è la divisione **formazione** di
ergonGROUP

+ 39 049 636 5650

www.upskill-formazione.it

info@upskill-formazione.it